



# GETIJDENGEBED IN DE ABDIJ ONZE LIEVE VROUW VAN NAZARETH



/ - Getijdengebed in de Abdij Onze Lieve Vrouw van Nazareth te Brecht

Monialen, vrouwelijke kloosterlingen die tot een contemplatieve orde behoren, streven naar **een leven van voortdurend gebed**. Het getijdengebed is daar een concrete uitdrukking van. Het doel ervan is de verbondenheid met God, maar ook met de wereld. Overal ter wereld wordt dit gebed op verschillende uren gebeden en gezongen. De verschillende **getijden** bestaan uit een **combinatie van hymnen, psalmen en schriftlezingen**. De getijden worden in het Nederlands gezongen en begeleid door het orgel. Er zijn zeven gebedsdiensten per dag en elke dienst heeft een eigen invulling.

De **nachtwake** vindt midden in de nacht, om 4u30, plaats. Waken is wakker blijven als iedereen rust. Dat gebeurt ook tijdens de nachtwake. Het is bidden voor de wereld die op dat moment slaapt. De vroege ochtenduren zijn bij uitstek uren die zich lenen tot inkeer en stilte.

De **lauden** of **morgendienst** vindt aan het begin van de dag plaats. Het is een lofzang waarin de dag en alles wat die zal brengen aan God toegewijd wordt.

In de loop van de dag zijn er korte gebedsdiensten die een scharnierpunt vormen tussen verschillende onderdelen van de dag: de drie zogenoemde kleine uren. Tussen het werken door zijn het momentjes van even aanknopen bij de kern van het monastieke leven. Het zijn de **ters**, de **sext** en de **noon** die respectievelijk in de voormiddag, op de middag en in de vroege namiddag gebeden worden.

Op het einde van de namiddag worden de **vespers** gebeden. Dit is het grote **avondgebed** met dankzegging en smeekgebed.

De dag wordt afgesloten met de **completen**. Opnieuw wordt de voorbijge dag aan God toevertrouwd en wordt er gebeden om zegen en bescherming voor de wereld. Aan het einde van de completen wordt het Salve Regina gezongen, een Maria antifoon.

Het getijdengebed wordt gebeden door de **zusters-trappistinnen** van de abdij Onze Lieve Vrouw van Nazareth in Brecht. Deze gemeenschap behoort tot de Orde van de Cisterciënzers van de Strikte Observantie, of in de volksmond 'de Trappisten'. Ook gasten die in abdij verblijven of gewoon langskomen kunnen deelnemen aan het getijdengebed. Het staat open voor iedereen.



## INZENDER

Zuster Katharina Michiels  
Abdij Onze Lieve Vrouw van Nazareth  
<http://www.abdijnazareth.be/>



## LOCATIE

Abdijlaan 9  
2960 Brecht



## PERIODE

dagelijks op zeven vaste momenten.



## THEMA

Muziek en podiumkunsten  
Feesten, rituelen en sociale gebruiken



## TREFWOORD

#muziek #repertoire #stem en zang #ritueel  
#levensbeschouwelijk gebruik #religie